

Lokale foranstaltninger som følge af COVID-19 for afviklingen af Arena Lyngby Open den 21-23. januar 2022

Til Arena Lyngby Open ønsker vi at skabe de bedste betingelser for afholdelse af stævnet den 21.-23. januar 2022 i både Trongårdens Svømmehal og Lyngby Svømmehal. I får her alle vigtige informationer, så I har mulighed for at videregive informationerne til stævnedeltagerne.

Vi følger de til enhver tid gældende retningslinjer og anbefalinger for afholdelse af stævner, som er fastsat af myndigheder og idrætsorganisationer. Derfor forventes det, at alle deltagere – svømmere/forældre, trænere, holdledere og officials – grundigt læser og følger retningslinjerne og respekterer, at vi har truffet beslutning om at have yderligere restriktioner for stævnet.

Generelt

Alle – svømmere, trænere, holdledere, officials og frivillige i øvrigt – skal undgå fremmøde ved Covid19-symptomer og bør forlade stævnet straks, såfremt man får symptomer.

Alle skal fremvise et gyldigt Coronapas uanset funktion og alder – se nedenfor.

Vi opfordrer herudover alle til at blive Corona-testet inden deltagelse enten via kvik-test eller PCR-test. Testen skal være taget tidligst onsdag eftermiddag.

Kom i god tid forud for omklædning. Tidsplan for indtjekning, adgang til hallen, møder, opvarmning mv. vil snarest muligt være tilgængelige på Svømmetider.dk


Coronapas

Alle uanset alder og funktion skal fremvise Coronapas ved ankomsten til hallen hver dag, hvor alle bliver tjekket ind. Der vil stå frivillige og tjekke alle ind og kontrollere passene og give den enkelte deltager et stempel, som gælder den pågældende dag. Passet kan fremvises via apps, som et print eller et screen shot. Såfremt man ikke er fyldt 15 år og dermed ikke selv har adgang til et digitalt pas, skal man have en kopi med eller et screen shot.

Er der spørgsmål om Coronapas, bedes I sende en mail til tilmelding@lyngbyopen.dk

Mundbind

Man skal bære mundbind, når man ankommer og indtil omklædningen påbegyndes. Tilsvarende skal der bære mundbind så snart man er omklædt efter endt svømning, og endeligt skal man bære mundbind, når man bevæger sig rundt uden for selve bassinområdet dvs. i forhallen i Lyngby Svømmehal, i café-områderne i Lyngby Svømmehal og på Trongården og tilsvarende. Der er ikke krav om mundbind i omklædningsrummene i øvrigt eller omkring bassinområdet for svømmere og trænere. Alle officials skal bære mundbind når de er i funktion.



Stævneledelse:
Lyngby Svømmehal: Ken Bjørnholdt og Dorte Niemann Madsen.
Trongårdens Svømmehal: Bettina Adelhardt Madsen og Lars Mattson
Mailadresse: tilmelding@lyngbyopen.dk

Alle opfordres til at have eget mundbind med, men der vil også være engangsmundbind til udlevering.

Afspritning

Alle skal spritte eller afvaske hænder ved ankomst til svømmehallerne. Der er opstillet sprit ved svømmehallernes indgang samt andre relevante steder i hallerne.

Der vil løbende blive afsprittet i omklædningsrummene. I pauser og mellem stævneafsnit vil der blive afsprittet startskamler, rygstartsbøjler, stole, bænke mv.

Omklædning

Tag hensyn til hinanden og forsøg at holde afstand.

Omklædning sker i grupper afhængig af lokaliteten. Se særskilt skema for inddelingen for de to haller vil være tilgængeligt på Svømmetider.dk snarest muligt.

Opvarmning

Opvarmning i bassinet sker også inddelt. Se særskilt skema for inddelingen for de to haller vil være tilgængeligt på Svømmetider.dk snarest muligt.

Ophold i hallen og andre faciliteter

Hver klub vil blive placeret i hver sit afgrænsede område rundt om bassinet. Under stævnet skal det enkelte klubs svømmere, som ikke er i vandet, opholde sig i klubbens område. Er der tid mellem løbene, bedes svømmerne opholde sig i cafe-området på Trongården (på den anden side af parkeringspladsen (skiltning vil være opsat) og i Lyngby Svømmehal fordele sig rundt i idrætsområderne eller i Loungen (se skiltning).

Tilskuere

Der vil ikke være adgang for tilskuere til stævnet. Det er kun svømmere, trænere, holdledere, officials og frivillige i øvrigt, der har adgang til svømmehallerne. Der vil være opsat en storskærm med livetiming i cafe-området på Trongården.

I cafe-området på Trongården vil hver klub få tildelt et område og bord(e) med klubbens navn markeret.


Tilladte funktioner i hallen og omkringliggende faciliteter

I hallen vil der alene være adgang for svømmere, der skal deltage i det pågældende afsnit, 1-2 trænere per klub per lokalitet, 1-2 holdledere per klub per lokalitet, officials og frivillige til afspritning, officialforplejning mv.

Udstyr og bagage

Al tøj og udstyr medbringes i hallen og opbevares i den enkelte klubs afmærkede område.

Generelt opfordrer vi til, at man medbringer så lidt udstyr som muligt. Alt udstyr og alle tasker skal være rengjorte forud for adgang til hallerne.



Stævneledelse:
Lyngby Svømmehal: Ken Bjørnholdt og Dorte Niemann Madsen.
Trongårdens Svømmehal: Bettina Adelhardt Madsen og Lars Mattson
Mailadresse: tilmelding@lyngbyopen.dk

Hepning

For at minimere smitterisikoen anbefaler vi, at der ikke heppes på holdkammerater under stævnet.

Præmieoverrækkelse

På Stadion og Trongården vil svømmerne få overrakt præmierne i området omkring startskamlerne.

Indmarch

Der vil ikke være indmarch i finaleafsnittene i Lyngby Svømmehal, men der vil være behørig præsentation og spot på de enkelte deltagere.

Testmuligheder i Lyngby

På DTU foretages der kviktest. Produktionstorvet B426, 2800 Lyngby. Hverdage 08.00-20.00 og i weekender 10.00-18.00.

I Lyngby Idrætsby (hvor svømmehallen ligger) foretages PCR-tests: fredag 15.30-21.15, lørdag 08.00-13.45 og søndag 15.30-21.15.

Der tages forbehold for ændringer – tjek www.ltk.dk/borger/sundhed/coronaviruscovid-19/covid-19-teststeder-i-kommunen

Overholdelse af retningslinjer

Al skiltning og COVID19-relaterede forholdsregler SKAL overholdes. Arrangørerne forbeholder sig ret til at bortvise de personer, som ikke efterlever de opstillede retningslinjer.

Særligt for officials

Alle officials vil få udleveret en drikkedunk i svømmehallen ved officialmødet til eget brug og opfyldning. Hver official får sin egen mappe udleveret. Forplejning vil være portionsanrettet.

Officials skal bruge mundbind omkring bassinområdet under stævneafsnittene.


Kantmad

Det anbefales, at svømmerne har egen mad og drikke med, og at fælles kantmad undlades.

Svømmere, der har bestilt forplejning

Der skal bruges håndsprit og engangshandsker ved indgang til mødelokale 1, hvor maden serveres, samt mundbind til man sidder ned. Det er kun svømmere der har bestilt mad der må være i lokalet.

Med venlig hilsen
Stævneledelsen



Stævneledelse:
Lyngby Svømmehal: Ken Bjørnholdt og Dorte Niemann Madsen.
Trongårdens Svømmehal: Bettina Adelhardt Madsen og Lars Mattson
Mailadresse: tilmelding@lyngbyopen.dk